

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
ИП Мерзликин А.Н.

Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

ИП Мерзликин А.Н.  
Заведующий



*Е.Ю. Мерзликина*

«02» сентября 2024 г.

# Режим дня

**Режим дня в дошкольных группах (холодный период года)**

Содержание	Время				
	1,5 – 3 года	3- 5 лет		5 – 7 лет	
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, индивидуальная работа. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная и игровая деятельность. Совместная работа взрослых и детей.	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя зарядка: Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак: Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10
Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи					
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30
Занятия: развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.30-09.40	09.30-09.45	09.30-09.50	09.30-09.55	09.30-10.00
	09.50-10.00	10.00-10.15	10.00-10.20	10.10-10.35	10.10-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.35-11.00	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, активные спортивные игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность)	10.30-13.10	10.30-11.30	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну, закалывающие мероприятия перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Ситуации общения и накопления положительного опыта, игры по желанию, чтение художественной литературы, образовательная деятельность (исходя из сетки ОД)	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.10-15.35	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, совместная деятельность на прогулке	16.00-17.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин					
Вечерняя прогулка. Игры, свободная деятельность детей по выбору. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

**Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)**

Содержание	Время				
	1,5 – 3 года	3 – 5 лет		5 – 7 лет	
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, индивидуальная работа. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная и игровая деятельность. Совместная работа взрослых и детей.	07.30-08.50	07.30-08.50	07.30-08.50	07.30-08.50	07.30-08.50
Утренняя зарядка: Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Завтрак: Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи					
Подготовка к прогулке, прогулка: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (занятия на прогулке), коллективные двигательные активные игры, наблюдения, развлечения, воздушные, солнечные ванны Совместная деятельность	09.30–11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-12.00	09.30-12.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Ситуации общения и накопления положительного опыта, игры по желанию, чтение художественной литературы, образовательная деятельность (исходя из сетки ОД)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, свободная деятельность детей по выбору. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30