



# ЕДА КОТОРАЯ ВРЕДНА!



**копченые продукты.** Сейчас данные продукты изготавливаются не путём копчения, а путём добавления специального раствора, который даёт вкус дыма. Это раствор химического содержания очень вреден для здоровья.

**продукты в вакуумной упаковке.** При изготовлении таких продуктов на предприятиях используют специальную жидкость - химический раствор, вредный для здоровья.

**Чипсы.** Вредный продукт, приготовленный с пищевыми добавками, улучшителями вкуса, с чрезмерным количеством соли.

**Колбасные изделия, сосиски.** Особенно вредно есть жареные сосиски.

**Газированные напитки.** Полностью химический продукт. К консервантам и вкусовым добавкам прибавляются красители.



**Конфеты, шоколадные батончики, жевательные конфеты,** прочая сладкая продукция, изготовленная с использованием химических добавок и большим содержанием сахара.

**Консервированные продукты**

